

WEEK-END DÉCOUVERTE DU CHEMIN DE SAINT JACQUES

Envie de partir sur le chemin, mais vous n'osez pas vous lancer dans l'aventure,

Besoin de convaincre un(e) ami (e), un(e) conjoint(e) de vous accompagner...

Ce week-end d'initiation au St Jacques encadré par un guide du chemin de Compostelle est pour vous !

Au départ de Rully en Saône et Loire ville célèbre pour ces vins et sur le chemin de Cluny. Le weekend débute par une présentation du chemin, contrôle du sac à dos, et des équipements

Cette initiation est accessible à tous. L'objectif est de mettre en situation les nouveaux pèlerins qui porteront leurs sacs et dormiront dans un gîte afin de poursuivre de façon autonome la suite vers Cluny, le puy en Velay, Santiago ...quand ils le souhaiteront



Nous avons sélectionné des étapes courtes et accessibles à tous. **Ce week-end d'initiation au St Jacques vous donnera un aperçu complet de ce qu'il faut savoir pour partir seul ou en couple/groupe.** L'occasion peut-être de vous donner envie de continuer l'aventure en liberté ou en accompagné...

Concrètement un petit groupe de 3 à 5 pèlerins qui cheminera entre Chagny et Moroges

<https://goo.gl/maps/RwB6NKnuqQo2harA7>

Samedi rendez vous à l'accueil st Just de Fontaines (à côté de l'église) vers 9 h 30 . Café d'accueil

Présentation du chemin de st jacques, se repérer, le matériel et équipement ... déjeuner tiré du sac

Après midi randonnée Chagny -Rully-mercurey-fontaines (14 km) 3 à 4 h

Dîner en commun à Fontaines et soirée en gîte/dortoir : <https://www.compostelle71.fr/>

Dimanche petit déjeuner et départ vers 8 h fontaines-mercurey-Jambles-Moroges 20 km 5 à 6 h avec pose déjeuner et retour sur fontaines en voitures en milieu ou fin de journée (en fonction de la vitesse du groupe et du climat).

Budget 90 € incluant gîte/dîner/petit-déjeuner/gouters/transport/et déjeuner sandwich du dimanche

Non inclus le déjeuner du samedi midi mais à fontaines nous avons une épicerie et 2 boulangeries

Prévoir de bonnes chaussures de marche, des bâtons de marche une gourde d'un litre et un sac contenant idéalement moins de 10 kg avec

- **affaires de toilette (brosse à dent/dentifrice/peigne/déodorant)**
- **serviette de toilette**
- **affaires de nuit**
- **une parka**
- **un poncho**
- **un pull-over**
- **deux tee-shirts**
- **linge de corps**
- **deux paires de chaussettes**
- **sandaes ou chaussures cool pour mettre après la marche dans le gite**
- **un chapeau**
- **un shorts**
- **un pantalon long**
- **un foulard**
- **lunettes de soleil**
- **un morceau de savon de marseille (toilette et lessive)**
- **trousse à pharmacie (compeed, bétadine, homéoplasmine, nifluril, anti-inflamatoire, pansements, crème solaire, coupe-ongles...)**
- **épingles à nourrice**
- **quatre pinces à linges**
- **papier toilette**
- **une gourde**
- **une lampe**
- **des bouchons à oreilles**

(Une partie de ces affaires sera sur vous)